

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Jaworznie
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Sportowe Akademia Boksu Roberta Gortata , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwyczajne , Ewidencja klubów sportowych działających w formie stowarzyszenia: 19 , Kod pocztowy: 43-600 , Poczta: Jaworzno , Miejscowość: Jaworzno , Ulica: Piłsudskiego , Numer posesji: 28 , Numer lokalu: 18 , Województwo: śląskie , Powiat: Jaworzno , Gmina: m. Jaworzno , Strona www: , Adres e-mail: akademiaboksu@op.pl , Numer telefonu: 503-109-150	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Robert Gortat Adres e-mail: akademiaboksu@op.pl Telefon: 503-109-150

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Jak zostać mistrzem			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	02.11.2020	Data zakończenia	15.12.2020

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Jeszcze do niedawna istniało przekonanie, że z pomocy psychologa sportu korzysta zawodnik „słaby psychicznie” lub zawodnik z którym „coś jest nie tak”, nic bardziej mylnego.

Dzięki psychologowi sportu zawodnik jest w stanie znaleźć rozwiązania, które umożliwią mu wykorzystanie w pełni Twojego potencjału.

Zadaniem projektu jest pełne wykorzystanie mentalnych zasobów zawodnika z Akademii Boks Roberta Gortata i stworzenie warunków do osiągnięcia mistrzostwa oraz pokonania własnych ograniczeń. Żeby to osiągnąć została zastosowana praca w triadzie a mianowicie bezpośrednio z zawodnikiem, trenerem i rodzicem. Dzięki systemowemu podejściu mamy szansę na osiągnięcie sukcesu.

Zajęcia warsztatowe odbywać będą się w Akademii Boks Roberta Gortata, natomiast indywidualne będą mieć charakter hybrydowy, tj. on-line lub w gabinecie psychologa.

Projekt oprócz współpracy z psychologiem obejmuje dodatkowe treningi indywidualne z zawodnikami, co pozwoli na poprawę ich techniki bokserskiej. Zajęcia indywidualne pomogą na lepsze przygotowanie zawodnika zarówno teoretyczne, jak i praktyczne. Podczas treningów indywidualnych trener ma możliwość skupienia się w pełni na jednym zawodniku. Pomaga to w lepszym stopniu dostrzec braki w umiejętnościach zawodnika oraz poprawić je. Dzięki indywidualnym treningom zawodnicy poprawią swój rozwój fizyczny i techniczny, co pozwoli im na poprawę swoich wyników podczas mistrzostw. Rezultaty będą monitorowane przez trenera poprzez obserwację zawodników podczas sparingów, walk i zawodów. Ponadto rozwój zawodników monitorowany jest dzięki odpowiednim sprzętom (zegarki sportowe), które umożliwiają pomiar odpowiednich wskaźników.

Planowany jest również zakup sprzętu, który jest potrzebny do rozwoju fizycznego zawodników. Dodatkowo w planie jest zakup toreb oraz odzieży dla zawodników, żeby podczas wyjazdów widoczne było, że są oni z jednej drużyny.

Miejsce realizacji

Miejsca realizacji – treningi na ul. Chopina 95 sala. Zajęcia z psychologiem będą odbywać się w gabinecie psychologa lub on-line. Podczas zawodów (Mistrzostwa Polski Młodzieżowe Kobiet, Kraśnik Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Młodzików oraz podczas innych zawodów jednodniowych, które będą miały miejsce w czasie realizacji projektu) zawodnicy również otrzymają wsparcie psychologiczne (poprzez rozmowy telefoniczne).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Prowadzenie konsultacji indywidualnych dla zawodników w formie hybrydowej - „Wzmocniony zawodnik”	7 konsultacji	oświadczenie osoby realizującej program terapeutyczny
Prowadzenie warsztatów otwartych dla rodziców – „Uświadomiony rodzic”	2 warsztaty	listę obecności

Prowadzenie konsultacji indywidualnych w formie hybrydowej - "Efektywny Trener"	3 konsultacje	oświadczenie trenera
Rozwój techniczny i fizyczny zawodnika	Rozwój techniki bokserskiej oraz kondycji zawodników do poziomu mistrzowskiego (mistrzów polski).	<ul style="list-style-type: none"> - obserwacja zawodników przez trenera (walki, sparingi, zawody) - monitorowanie zawodników poprzez użycie odpowiedniego sprzętu (zegarki sportowe) – ich wydolności oraz kondycji (pomiar tętna, jakości snu itp.) - wyniki zawodów również są źródłem informacji o poprawie rozwoju sportowego zawodnika

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Marta Zaborowska – ukończyła studia psychologiczne na Uniwersytecie Opolskim w Opolu i studia podyplomowe

z Artystycznych Form Aktywności Ruchowej na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. W swojej praktyce stosuje metody eklektyczne zaczerpnięte z udziału w licznych kursach i szkoleniach dotyczących psychologii w sporcie.

W swojej pracy przenosi najlepsze rozwiązania oraz metody działania zaczerpnięte z życia codziennego na grunt sportu. Dzięki praktycznemu podejściu wzmacnia zawodników i pomaga osiągać im zamierzone cele. Zaufali jej zawodnicy,

rodzice i trenerzy m.in. z: Akademii Boks Gortata w Jaworznie, S-Kart Bytom Tor Kartingowy w Bytomiu, Akademii 2012 w Jaworznie, MCKiS w Jaworznie, Royal Dance Studio w Trzebinii, Miejskiego Domu Kultury "Koszutka"

w Katowicach i Teatru Tańca w Bytomiu.

Robert Gortat – polski bokser i trener. Był pięciokrotnym indywidualnym mistrzem Polski, czterokrotnie wywalczył indywidualne wicemistrzostwo Polski. Również drużynowo pięciokrotnie zdobywał mistrzostwo. W 1997 zwyciężył w Turnieju imienia Feliksa Stamma, został również uznany za najlepszego zawodnika tego turnieju. W tym samym roku zajął 5. miejsce na mistrzostwach świata, a w 1998 roku zajął również 5. miejsce w mistrzostwach Europy. Od 2007 roku jest trenerem i wychowawcą wielu medalistów mistrzostw Polski, uczestników mistrzostw świata i Europy.

Zawodników przygotowuje w założonej przez siebie Akademii Boks Roberta Gortata. Jedną z jego wychowanek jest Ewa Białas, która jest ostatnią medalistką ze śląska mistrzostw Europy junierek.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Akademia Boks Roberta Gortata do zadania publicznego tego typu przystępuje po raz pierwszy. W ciągu prawie czterech lat działalności Akademia wzięła udział już w kilku projektach na zadanie publiczne organizowanych przez Miasto Jaworzno oraz przez Urząd Marszałkowski w Katowicach.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Do realizacji zadania przeznaczono wykorzystanie sali sportowej wynajmowanej przez Akademię Boks Roberta Gortata. Sala jest wyposażona w sprzęt sportowy, z którego będą korzystać uczestnicy programu tj.: sztangi, kettle, TRX, stopy, maty, worki treningowe, ring oraz drabinki sportowe. Sala posiada także szatnie oraz prysznice.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Psycholog	3200,0		
2.	Wynagrodzenia za treningi dla trenera	3600,0		
3.	Napoje	200,0		
4.	Stroje sportowe, sprzęt do treningu, torby, hantle, kettle itp.	4000,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11000,0	10000,0	1000,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie o numerze rachunku bankowego. (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
 2. Program profilaktyczny (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
 3. Uprawnienia osoby prowadzącej program profilaktyczny (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.